

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Центр развития  
ребенка - детский сад №27  
«Полосатый платок» г. Алматы»  
Директор МБДОУ «ЦРР-«Полосатый платок»  
Демьянова Ю.В.

### Меню на 20 июня 2025г.

| Наименование блюд                                               | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |              | Калорийность блюд |                   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------------|
|                                                                 | с 1-3                                                | с 3-7        | с 1-3             | с 3-7             |
| <b>Завтрак</b>                                                  |                                                      |              |                   |                   |
| Суп молочный с вермишелью                                       | 180                                                  | 200          | 108               | 120,0             |
| Какао с молоком                                                 | 150/5                                                | 180          | 48,86             | 58,83             |
| Бутерброд с сыром, маслом слив.                                 | 25/10/5                                              | 30/10/5      | 132,83            | 146,1             |
| <b>2 завтрак</b>                                                |                                                      |              |                   |                   |
| Фрукты свежие                                                   | 100                                                  | 100          | 100               | 100               |
| <b>Обед</b>                                                     |                                                      |              |                   |                   |
| Винегрет                                                        | 30                                                   | 50           | 50,04             | 75,06             |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной               | 150/10/5                                             | 180/10/7     | 84,86             | 106,12            |
| Котлеты из говядины. Гречка отварн. рассып. с маслом сливочным. | 110/20<br>50                                         | 130/20<br>70 | 150,76/<br>116,6  | 211,06/<br>141,96 |
| Компот из яблок                                                 | 150                                                  | 180          | 46,05             | 55,26             |
| Хлеб ржаной                                                     | 40                                                   | 45           | 79,2              | 89,1              |
| <b>Полдник</b>                                                  |                                                      |              |                   |                   |
| Кисломолочка                                                    | 150                                                  | 180          | 76                | 91,8              |
| Мармелад                                                        | 13,4                                                 | 13,4         | 83                | 83                |
| <b>Ужин</b>                                                     |                                                      |              |                   |                   |
| Элеш с курицей                                                  | 75                                                   | 100          | 183,75            | 245,0             |
| Чай с сахаром и лимоном                                         | 150/5/5                                              | 180/6/7      | 21,78             | 24,1              |
| Калорийность                                                    |                                                      |              | 1330,38           | 1692,43           |